



wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - 12. Oktober 2024

Iddie fir Wëllefchers-Versammlungen

Hei ass den zweeten Deel mat verschiddeenen Atelierien vum Naturdag, déi dir an ären Versammlungen mat de Wëllefcher maache kënt.

D'Iddien sinn no de 5 Beräicher vun der neier Method opgedeelt: De Kierper, de Geescht, dat Soziaalt, d'Gefiller an dat Spirituellt.

Aktivitéiten zum Beräich „De Kierper“

Mini-Pizza

Material: Miel, Waasser, Hief, Salz, Tomatenzooss, Ham, Zoosis, Pesto, Mozzarella...

Entweder preparéiert de Chef den Deeg an deelt de Wëllefcher eng kleng Portioun dovun aus oder all Wëllefche probéiert a senger eegener Schossel e klengen Deeg ze maachen!

D'Wëllefcher kënnen hir Pizza mat deenen Zutaten beleëen, op déi si Loscht hunn. Wann si wëllen, kënnen si och eng Calzone maachen (Do leeën si just op déi eng Halschent vun der Pizza e puer Zutaten a klappen se dono zesummen). Dono ginn d'Pizzaen op de Grill geluecht a si geschwë prett fir giess ze ginn!

Aktivitéiten zum Beräich „De Geescht“

Bësch-Bingo

Material: Bingo-Kaarten, 1 Faarw pro Kand
D'Kanner huele sech eng Bingo-Kaart, an kënnen aleng duerch de Bësch lafen, fir d'Saachen op der Kaart erëmzefannen. Wa si eng Saach fannen, sträichen si dës Saach op der Kaart duerch. Soubal si eng ganz Rei fonnt hunn, hu si Bingo!

(Eng Bingos Kaart fannt dir op der nächster Säit.)

Aktivitéiten zum Beräich „Dat Soziaalt“

Kuelestëfter

Material: Bengelen aus Weidenholz, Béchsen, Sand, Feier, Blieder

Mat Bengelen aus Weidenholz kënt dir ganz einfach Kuelestëfter maachen. Dir braucht Bengelen déi sou laang wéi eng Hand, an sou déck wéi eFanger solle sinn! Mir féllen eng Béchs mat Sand astiechen d'Bengelen do dran. Da leeë mir des Béchs an d'Feier a waarden eng Stonn. Dono loosse mir de Sand ofkillen, huelen eis Stëfter aus der Béchs eraus a kucken, ob si prett si fir ze molen. Wann se net ganz verkuelt sinn, musse mir se nach emol zeréck an d'Feier leeën.

Dono siche mir eis e schéint Blat a molen oder schreiwen engem anere Wëllefchen ee léiwe Message!

Aktivitéiten zum Beräich „D'Gefiller“

Bam-Monster aus Lehm

Material: Lehm, Naturmaterialien

All Wëllefche kritt e besse Lehm aus engem Pak a soll sech dono ee Bam eraussichen. Da kréie si Zäit fir Blieder, Äscht oder aner Naturmaterialien ze sammelen asollen domadder ee Gesiicht op de Bam „pechen“ (de Lehm ass hei de „Pech“). Si sollen hiert Bam-Monster sou schéin oder sou grujeleg wéi méiglech maachen!

Aktivitéiten zum Beräich „Dat Spirituellt“

Entspannungsübung 2: Phantasieees mam Apel

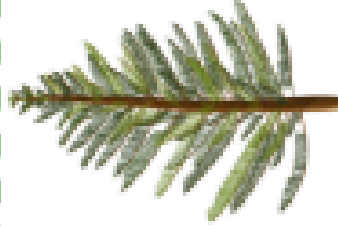
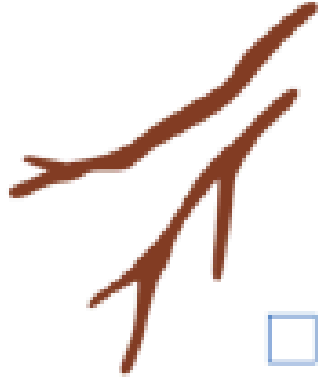
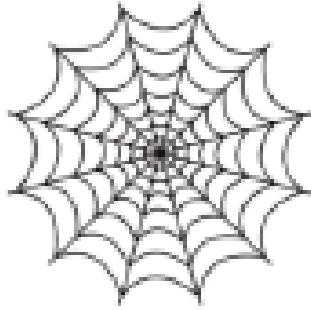
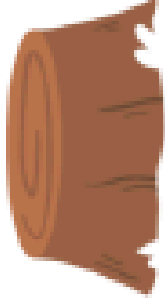
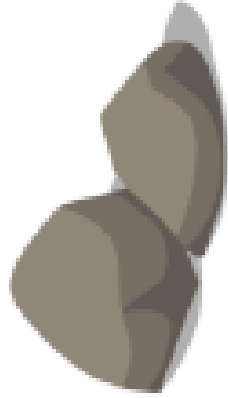
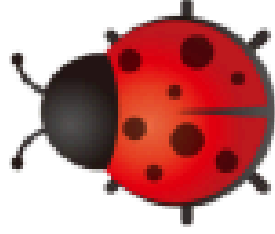
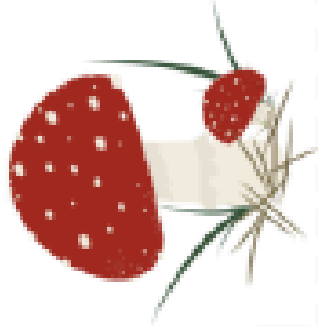
Material: en Apel fir jiddereen, Erzieltext

D'Kanner setzen oder leeën sech gemittlech op eng Plaz.

All Kand kritt en Apel an d'Hand - kucke - fille - richen (...) den Appel.

(Den Erzieltext fannt dir op der nächster Säit.)

Wald Bingo





wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - 12. Oktober 2024

Iddie fir Wëllefchers-Versammlungen

Entspannungsübung 2: Phantasieees mam Apel

Erzieltext:

Mir halen den Apel an der Hand, huelen eis Zäit fir eis bequem dohinner ze setzen, a maachen d'Aen zou....

Ech erzielen dir elo d'Liewensgeschichte vun dengem Apel...

Däin Apel ass e Stéck vun der Natur.

Et ass Fréijoer.

D'Sonn schéngt.

Op enger Wiss stinn e puer Uebstbeem.

Ee vun deene Beem ass en Äppelbam.

Mat sengen décke Wuerzele steet en fest am Buedem.

Hien huet eng grouss Kroun mat festen Äscht.

Wann s du genau kucks, da gesäis du wéi un de Spätzen vu sengen Äscht kleng Knospen entstinn.

Vun der Sonn gëtt de Bam gewiermt. Dat deet him gutt.

Heiansdo geet e liichte Wand duerch de Bam.

E liichte Reen suergt dofir, dat et dem Bam gutt geet.

No e puer Deeg, huet de Bam sech verännert. Déi kleng Knospe sinn opgaangen, an elo ass de Bam voll mat hellrosae Bléien.

Beien an Hummele loossen sech am Bam nidder.

Si droen de Bléienstaub vu Bléi zu Bléi.

Aus enger vun deene Bléien ass däin Apel gewuess.

Kuck dir déi Bléi emol genau un.

Fest ass si um Aascht ugewiess. Si léisst sech net vum Wand mat ewechblösen.

Zäit vergeet. D'Sonn schéngt.

Duerch de Reen kritt de Bam gréng Blieder.

An och deng Bléi huet sech verännert.

Wann s du gutt kucks, da kanns du schonn däin Apel erkennen. Hannert der Bléi, kleng awer scho gréng a ronn, do wiest däin Apel.

De Bam gëtt dem Apel d'Kraaft fir ze wuessen.

D'Sonn gëtt him Energie.

De Reen gëtt him dat néidegt Waasser.

Duerch d'Wuerzele kritt de Bam Nahrung agëtt se un den Apel weider.

Den Apel gëtt ronn an deck.

Heiansdo lafe Seejomëssen iwwert seng glat Schuel, oder eng kleng Spann kraucht driwwer, mee dat deet dem Apel näischt.

Den Apel wiest weider a kritt schonn eng liichtaner Faarf.

Elo ass et un der Zäit, dass d'Äppel gepléckt ginn.

Vill Äppel si schonn duerch de Wand erofgefall, mee däin Apel hat Chance. Hie konnt sech nach festhalen.

Vun enger Hand gëtt hie gepléckt, an an eng Këscht geluecht, niewent vill aner Äppel. An esou méischt sech den Apel op d'Rees bis hei bei dech....

Mir maachen d'Aen op... a kucken eis den Apel nach emol un.

Erfahrungen/Gedanken austauschen déi mir während der Übung gemaach hunn..

.... a Rou genéissee mir den Apel....



wëllefcher@lgs.lu

LGS idées d'activités - 12 octobre 2024

Idées pour les réunions Louveteaux

Ceci est la deuxième partie avec diverses idées d'ateliers de notre "Naturdag" (Journée de la Nature), que vous pouvez mettre en œuvre lors de vos réunions avec les Louveteaux.

Les idées sont organisées selon les cinq domaines de la nouvelle méthode : le corps, l'esprit, le social, les émotions et le spirituel.

Activités pour le domaine "Le Corps"

Mini-Pizza

Matériaux : Farine, eau, levure, sel, sauce tomate, jambon, saucisse, pesto, mozzarella...

Soit le chef prépare la pâte et donne à chaque louveteau une petite portion, soit chaque scout essaie de faire sa propre petite pâte dans son propre bol !

Les louveteaux peuvent garnir leur pizza avec les ingrédients de leur choix. S'ils le souhaitent, ils peuvent également faire une calzone (ils mettent simplement les ingrédients sur une moitié de la pizza et la plient ensuite). Ensuite, les pizzas sont placées sur le grill et sont bientôt prêtes à être dégustées !

Activités pour le domaine "L'Esprit"

Bingo de la Forêt

Matériaux : Cartes de bingo, 1 crayon par enfant
Chaque enfant prend une carte de bingo et un crayon. Vous pouvez soit vous promener ensemble dans la forêt, soit laisser chaque enfant explorer seul pour trouver les objets inscrits sur la carte. Lorsqu'ils aperçoivent un objet, ils le barrent. Une fois qu'ils ont complété une ligne entière, ils ont Bingo !
(Une carte de bingo peut être trouvée à la page suivante.)

Activités pour le domaine "Le Social"

Crayons de Charbon

Matériaux : Bâtons de saule, boîtes, sable, feu, feuilles
Dessinez ou écrivez quelque chose de gentil pour un autre louveteau avec des crayons de charbon. Vous pouvez facilement fabriquer des crayons de charbon à partir de bâtons de saule. Vous avez besoin de bâtons qui sont aussi longs qu'une main et aussi épais qu'un doigt ! Remplissez une boîte de sable et enfoncez les bâtons dans le sable. Ensuite, placez la boîte dans le feu et attendez une heure. Puis laissez le

sable refroidir, sortez les crayons de la boîte et vérifiez s'ils sont prêts à dessiner. S'ils ne sont pas complètement carbonisés, vous devez les remettre dans le feu un peu plus longtemps.

Ensuite, chaque louveteau trouve une belle feuille et dessine ou écrit un message gentil pour une/un autre Guide ou Scout !

Activités pour le domaine "Les Émotions"

Monstres d'Arbre en Argile

Matériaux : Argile, matériaux naturels
Chaque louveteau reçoit un peu d'argile et choisit un arbre. Ils auront ensuite le temps de collecter des feuilles, des brindilles et d'autres matériaux naturels pour créer un visage sur l'arbre (l'argile sert de "colle"). Ils doivent s'efforcer de rendre leur monstre d'arbre aussi beau ou aussi effrayant que possible !



wëllefcher@lgs.lu

LGS idées d'activités - 12 octobre 2024

Idées pour les réunions Louveteaux

Activités pour le domaine "Le Spirituel"

Exercice de Relaxation 2 : Voyage Imaginaire avec une Pomme

Matériaux : Une pomme pour chacun, texte narratif
Les enfants s'assoient ou s'allongent confortablement à un endroit.

Chaque enfant reçoit une pomme dans sa main—regarde, touche, sent (...) la pomme.

Texte narratif :

Nous tenons la pomme dans la main, prenons notre temps pour nous installer confortablement, et fermons les yeux...

Je vais maintenant vous raconter l'histoire de vie de votre pomme...

Votre pomme est un morceau de la nature.

C'est le printemps.

Le soleil brille.

Dans un pré se dressent quelques arbres fruitiers.

L'un de ces arbres est un pommier.

Avec ses grosses racines, il est solidement ancré dans

le sol. Il a une grande couronne avec des branches solides.

Si tu regardes de près, tu peux voir que de petites bourgeons apparaissent au bout de ses branches.

Le soleil réchauffe l'arbre. Cela lui fait du bien.

Parfois, une légère brise traverse l'arbre.

Une douce pluie veille à ce que l'arbre se porte bien.

Après quelques jours, l'arbre a changé. Les petits bourgeons ont éclaté, et maintenant l'arbre est plein de fleurs rose pâle.

Les abeilles et les bourdons se posent sur l'arbre.

Ils transportent le pollen de fleur en fleur.

C'est d'une de ces fleurs que ta pomme a poussé.

Regarde cette fleur de plus près.

Elle est solidement ancrée sur la branche. Elle ne se laisse pas emporter par le vent.

Le temps passe. Le soleil brille.

Grâce à la pluie, l'arbre reçoit des feuilles vertes.

Et ta fleur a également changé.

Si tu regardes bien, tu peux déjà reconnaître ta pomme.

Derrière la fleur, petite mais déjà verte et ronde, ta pomme pousse.

L'arbre donne à la pomme la force de grandir.

Le soleil lui apporte de l'énergie.

La pluie lui fournit l'eau nécessaire.

À travers les racines, l'arbre reçoit des nutriments et les transmet à la pomme.

La pomme devient ronde et épaisse.

Parfois, des petits insectes marchent sur sa peau lisse, ou une petite araignée grimpe dessus, mais cela ne fait rien à la pomme.

La pomme continue de grandir et prend déjà une teinte plus claire.

Il est maintenant temps de cueillir les pommes.

Beaucoup de pommes sont déjà tombées à cause du vent, mais ta pomme a eu de la chance. Elle a pu s'accrocher.

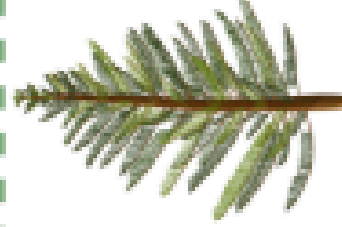
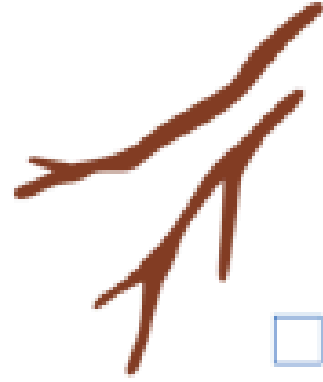
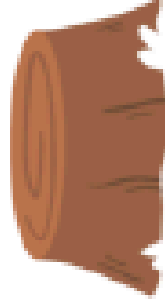
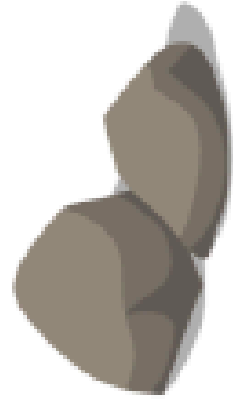
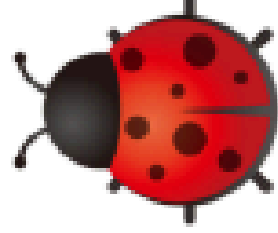
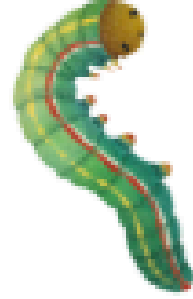
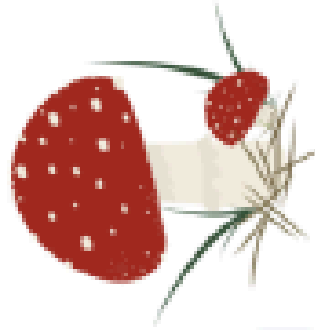
Elle est cueillie à la main et placée dans une boîte, à côté de beaucoup d'autres pommes. Et ainsi, la pomme se met en route pour venir jusqu'à toi...

Nous ouvrons les yeux... et regardons à nouveau la pomme.

Échange des expériences/pensées que nous avons vécues pendant l'exercice...

... et en toute tranquillité, nous goûtons la pomme...

Wald Binge





wëllefcher@lgs.lu

LGS ideas for activities - October 12, 2024

Ideas for Cub meetings

This is the second part with various workshops ideas from our "Naturdag" (Nature Day), which you can carry out in your meetings with the Cub Scouts.

The ideas are divided according to the 5 areas of the new method: The body, the mind, the social, the emotions, and the spiritual.

Activities for the "Body" area

Mini-Pizza

Materials: Flour, water, yeast, salt, tomato sauce, ham, sausage, pesto, mozzarella...

Either the leader prepares the dough and gives each Cub a small portion, or each Scout tries to make their own small dough in their own bowl!

The Cub Scouts can top their pizza with whatever ingredients they like. If they want, they can also make a calzone (they just put ingredients on one half of the pizza and then fold it over). Afterward, the pizzas are placed on the grill and are soon ready to eat!

Activities for the "Mind" area

Forest Bingo

Materials: Bingo cards, 1 pencil per child

Each child takes a Bingo card and a pencil. You can either walk through the forest together or let each child explore on their own to find the items listed on the card. When they spot an item, they cross it off. Once they've completed a full row, they've got Bingo! (A Bingo card can be found on the next page.)

Activities for the "Social" area

Charcoal Pencils

Materials: Willow wood sticks, cans, sand, fire, leaves

Draw or write something nice for another Cub with charcoal pencils.

You can easily make charcoal pencils using willow wood sticks. You need sticks that are as long as a hand and as thick as a finger! Fill a can with sand and stick the branches into the sand. Then place the can in the fire and wait for an hour. Then let the sand cool off, take the pencils out of the can, and check if they are ready for drawing. If they aren't fully charred, you need to put them back into the fire for a bit longer.

Then each Cub finds a nice leaf and draws or writes a kind message for another Guide or Scout!

Activities for the "Emotions" area

Tree Monsters Made of Clay

Materials: Clay, natural materials

Each Cub Scout receives some clay and chooses a tree. They will then have time to collect leaves, twigs, and other natural materials to create a face on the tree (the clay acts as the "glue"). They should aim to make their tree monster as beautiful or as scary as possible!

Activities for the "Spiritual" area

Relaxation Exercise 2: Imaginative Journey with an Apple

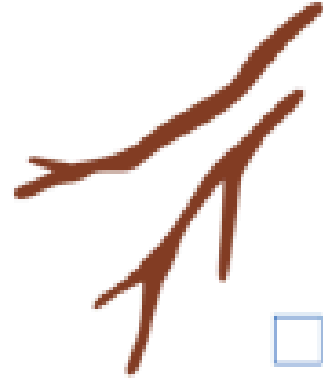
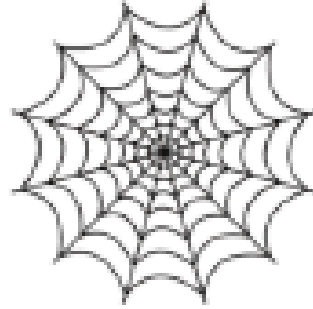
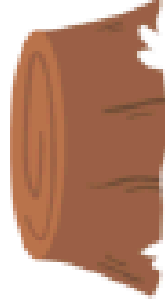
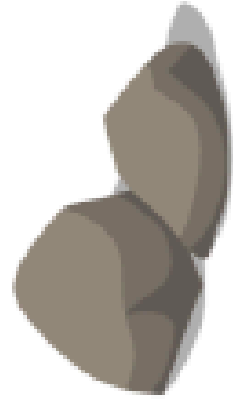
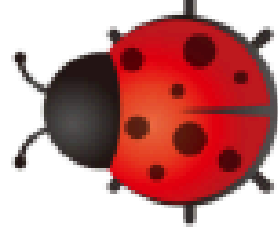
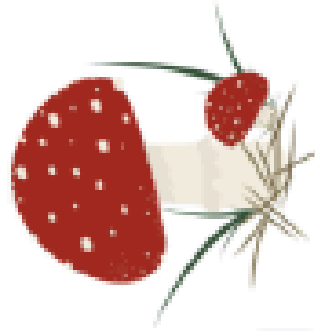
Materials: An apple for everyone, storytelling text

The children sit or lie comfortably in a spot.

Each child receives an apple in their hand—looks, feels, smells (...) the apple.

(The storytelling text can be found on the next page.)

Wald Bingo





wëllefcher@lgs.lu

LGS ideas for activities - October 12, 2024

Ideas for Cub meetings

Relaxation Exercise 2: Imaginative Journey with an Apple

Storytelling Text:

We hold the apple in our hand, take our time to sit comfortably, and close our eyes...

I will now tell you the life story of your apple...

Your apple is a piece of nature.

It is spring.

The sun is shining.

In a meadow, there are a few fruit trees.

One of those trees is an apple tree.

With its thick roots, it stands firmly in the ground. It has a large crown with sturdy branches.

If you look closely, you can see small buds forming at the tips of its branches.

The sun warms the tree. This nourishes him.

Sometimes a light breeze passes through the tree.

A gentle rain helps keep the tree healthy.

After a few days, the tree has changed. The small buds have opened, and now the tree is full of light pink flowers.

Bees and bumblebees settle on the tree.

They carry the pollen from flower to flower.

From one of those flowers, your apple has grown.

Take a good look at those flowers.

They are firmly attached to the branch. They are not blown away by the wind.

Time passes. The sun shines.

Through the rain, the tree gets green leaves.

And your flower has changed as well.

If you look closely, you can already recognize your apple. Behind the flower, small but already green and round, your apple is growing.

The tree gives the apple the strength to grow.

The sun provides it with energy.

The rain gives it the necessary water.

Through its roots, the tree receives nourishment and passes it on to the apple.

The apple becomes round and firm.

Sometimes, ladybugs crawl over its smooth skin, or a little spider walks across it, but that doesn't harm the apple at all.

The apple continues to grow and is already starting to turn red.

Now it is time for the apples to be picked.

Many apples have already fallen from the tree due to the wind, but your apple was lucky. It managed to hold on.

It is picked by a hand and placed in a box, next to many other apples. And so the apple embarks on its journey to you...

We open our eyes... and take another look at the apple.

Moment to *share experiences/thoughts that we had during the exercise...*

... and in peace, we enjoy the apple...