



wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - Oktober 2024

Iddie fir Wëllefchers Versammlung(en) Deel 1

Hei fannt dir verschidden Atelierer vun eisem Naturdag erëm, déi een och ouni Weideres an ären Versammlungen mat de Wëllefcher maache kann. Dir kënnt dës Aktivitéiten alleguer maachen an domat puer Versamm lunge fëllen, oder dirpickt lech just déi Aktivitéiten eraus, op déi dir Loscht hutt. Eventuell kënnt Dir jo och eng Sortie vun en gem ganzen Dag mat dësen Inspiratiounen fir är Wëllefcher organiséieren. Natierlech kënnt Dir déi Atelierer och all a Geschichten apaken, déi ronderëm ee bestëmmten Thema d réinen. Ärer an äre Wëllefcher hirer Phantasie si keng Grenze gesat! Vill Spaass! Mir hunn d'Iddien no deene 5 Beräich er vun der neier Method (DeK ierper, de Geesch, de Soziaalt, d'Gefil ler an dat Spirituellt) opgedeelt. Dodurch kënnt dirvill verschidden Elementer an är Versamm lungen abauen.

Aktivitéiten zum Beräich „De Kierper“

Peffermënz téi aus frëscher Mënz

Material: frësche Peffermënz, evt Hunneg oder Viiz fir ze séissen.
Esou geet et: Kach d'Waasser um Feier, lee d'Peffermënz drana looss et zéien. Schëdd et herno an de Becher. Wann s du wëlls, kanns du mat Hunneg oder Viize bësse séissen.

Schnëtzen

Material: e Messer pro Kand.
Dir kënnt d'Wëllefcher fräi schnëtze loossen, awer et gëlle verschidde Regeln:

- Schnëtzt vum Kierper fort!
- Schnëtzen am Sëtzen!
- Looss 1 Meter Ofstand zwëschent dir an dengem Noper!

Aktivitéiten zum Beräich „De Geesch“

Farben sehen

Dëst Spill kennt dir zu sou vill dir wëllt spillen. Wann dir zu 2 sidd, stellt iech Réck u Réck. Wann dir zu méi wéi 2 sidd, stellt iech an ee Krees, awer kuckt all no baussen. Ouni de Kapp ze dréien, probéiert dir iech all Faarwen ze mierken, déi dir gesidd. Erzielt iech dono all zesammen, wéi eng Faarwen dir gesinn hutt a wat dir gesinn hutt...

Bësch-Xylofon

Material: Äscht, Ficelle, evt eng See
Sicht Äscht vun +3-4cm Déckt a briecht oder seet dës Äscht a verschiddene Längten durch. Beim Seeën soll ee Chef hëllefen. Hänkt se mat eng er Schnouer un een aner Aascht an hänkt se der Gréisst no op. Wëllt dir héich Téin spillen, da seet d'Äscht nach e bëssen of.

Aktivitéiten zum Beräich „Dat Soziaalt“

Minigolfparcours

Material: F icelle, Böschmaterial, kleng Bäll
Mat de Saachen aus dem Bësch zesum men e Minigolfparcours bauen. Mat décken Äscht kënnt dir ären Terrain bauen. Sicht iech e Start an een Zil. Maacht den Terrain sou liicht/ schwéier wéi dir Loscht hutt (Bierger, Z ickzack, Looping, Tunnel...) Sicht iech dono zwee gutt Bengelen (kleng + grouss) an eng Ficelle fir de Schléier ze bauen.

Bam-Mobilé

Material: F icelle, Bëschmaterial
D'Kanner deelen sech a kleng Gruppen op. Si sichen sech flott Material am Bësch eraus, a bastelen doraus e Mobilé fir herno op e Bam ze hänken.





wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - Oktober 2024

Iddie fir Wëllefchers Versammlung(en) Deel 1

Aktivitéiten zum Beräich „D*Gefiller“

Liblingsplaz dobaussen genéissen

Material: evt. Hängematten, Carrymatten
All Wëllefche sicht sech eng schéi gemittlech Plaz am Bësch a sëtzt/leet sech dohinner (si kënnen sech och op Carrymatte leeën, resp. an d'Hängematten, wann d'Cheffen där am Virus dohi geluecht hunn bzw. opgehaang hunn).

Da solle si sech déi Plaz, wou si elo sëtzen oder leien gutt ukucken, si kënnen sech och ee besonnesche Bam/ Planz/Blumm gutt ukucken, ronderëm sech richen.

Wann déi éischt erausgesichen Plaz hinnen awer net méi grad esou gutt gefält, solle si och d'Méiglechkeet hunn, sech eng an er Plaz erauszesichen, wou si sech méi wuel fillen. Wann si wëlle, kënnen si hirer schéiner Plaz och en Numm ginn an dann einfach hir roueg Zäit op hirer Plaz genéissen.



Aktivitéiten zum Beräich „Dat Spirituellt“

Geräischkaart

Material: eidel A5-Blieder, Stëfter oder Bicer, Ënnerlag
D'Wëllefcher solle sech ee Blad, eng Ënnerlag an e Bic huelen an sech dono eng gemittlech Plaz am Bësch sichen.

Da soll all Kand sech e puer Minutten Zäit huelen, fir déi Saachen op säi Blad ze molen, déi et an der Natur ronderëm sech héiert. Herno kann een zesummen iwwe déi Saache schwätzen, déi d'Kanner héieren hunn, bestëmmt ginn et Saachen déi jiddereen héieren huet, vläit ginn et awer och Saachen déi just ee Kand héieren huet? Oder ginn et Geräischer, wou d'Kanner net woussten, vu wat se géife kommen?

Entspannungsübung: E Spadséiergang mat den Aen

Material: Erzieltext
D'Kanner leeën sech gemittlech op eng Plaz ënnert Beem. Si maachen d'Aen zou!



Erzieltext:

Mir huelen ons Hänn a reiw se esou laang bis sigutt waarm sinn.

Elo leeë mir se op ons zouen Aen.

Spier du wéi waarm et ass. Looss deng Hänn nach e bisschen op den Aen léien a genéiss d'Wäermt.

Huel elo deng Hänn lues ewech a looss deng Aen zou. Probéier deng Aen, deng Stier, deng Baken däi Gesiicht ze spieren.

Elo kanns du deng Aen erëm lues opmaachen.

Bleif leien a kuck an d'Beem.

Beweegen se sech?

Gesäis du wéi d'Loft doduerch geet.

kanns du d'Sonngesinn?

Fuck an den Himmel? Si Wolleken do? Wat fir eng

Formen entdecke du um Himmel?

Kuck dir d'Bamkroun un!

Wat fir eng Blieder huet de Bam.

Gesäis du villäicht e Vugel am Bam oder Mécken, déi ronderëm fléien?

Wander mat dengem Aen de Bamstamm erof. Wéi gesäit dem Bam seng Schuel aus?

Kuck dem Bam seng Äscht. Wat fir eng Formen hunn se?

Maach deng Aen erëm zou a looss de Bam nach e bësschen op dech wierken.

Elo kanns du d'Aen erëm opmaachen.

Wanns du wëlls, kanns du erzielen, wat s du entdeckt hues.



wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - Oktober 2024

Idées pour les réunions Louveteaux (Partie 1)

Voici quelques ateliers issus de notre "Naturdag" que vous pouvez facilement réaliser lors de vos réunions avec les Louveteaux. Vous pouvez effectuer toutes ces activités pour remplir plusieurs réunions ou choisir uniquement celles qui vous intéressent. Vous pouvez également organiser une sortie d'une journée complète en utilisant ces inspirations pour vos Louveteaux. Bien entendu, vous pouvez aussi intégrer ces ateliers dans des histoires basées sur un thème particulier. La seule limite est votre imagination et celle des Louveteaux! Amusez-vous bien!

Nous avons classé les idées en fonction des 5 domaines de la nouvelle méthode (le corps, l'esprit, le social, les émotions et la spiritualité), ce qui vous permet d'intégrer divers éléments dans vos réunions.

Activités pour le domaine "Le corps"

Tisane à la menthe poivrée fraîche

Matériel: menthe poivrée fraîche, éventuellement du miel ou du sirop pour sucrer.

Comment faire: Faites bouillir de l'eau sur un feu, ajoutez la menthe et laissez infuser. Versez ensuite dans une tasse. Si vous le souhaitez, vous pouvez sucrer avec du miel ou du sirop.

Sculpture au couteau

Matériel: un couteau par enfant.

Vous pouvez laisser les Louveteaux sculpter librement, mais certaines règles doivent être respectées :

- Sculpter en s'éloignant du corps!
- Toujours sculpter en position assise!
- Garder 1 mètre de distance entre vous et votre voisin!

Activités pour le domaine "L'esprit"

Voir les couleurs

Ce jeu peut se jouer à autant de joueurs que vous le souhaitez. Si vous êtes deux, placez-vous dos à dos. Si vous êtes plus, formez un cercle en regardant vers l'extérieur. Sans tourner la tête, essayez de mémoriser toutes les couleurs que vous voyez. Ensuite, racontez-vous mutuellement les couleurs que vous avez vues et ce que vous avez observé.

Xylophone forestier

Matériel: branches, ficelle, éventuellement une scie. Cherchez des branches d'environ 3 à 4 cm d'épaisseur et cassez ou sciez-les en différentes longueurs. Un chef doit aider à scier. Suspendez-les avec une corde à une autre branche et chassez-les par taille. Si vous souhaitez jouer des sons aigus, raccourcissez encore un peu les branches.

Activités pour le domaine "Le social"

Parcours de mini-golf

Matériel: ficelle, matériaux de la forêt, petites balles. Utilisez des objets trouvés en forêt pour construire un parcours de mini-golf. Utilisez de grosses branches pour créer le terrain. Choisissez un point de départ et un objectif. Faites le parcours aussi facile ou difficile que vous le souhaitez (collines, zigzags, boucles, tunnels, etc.). Ensuite, trouvez deux bâtons (un petit et un grand) et une ficelle pour fabriquer des clubs de golf.

Mobile d'arbre

Matériel: ficelle, matériaux de la forêt. Les enfants se divisent en petits groupes. Ils ramassent des matériaux intéressants dans la forêt et fabriquent un mobile à accrocher à un arbre.





wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - Oktober 2024

Iddie fir Wëllefchers Versammlung(en) Deel 1

Activités pour ledomaine "Les émotions"

Profiter de son endroit préféré en plein air

Matériel: éventuellement des hamacs, des tapis de sol. Chaque Louveteau choisit un endroit agréable dans la forêt et s'y assied ou s'allonge (ils peuvent également s'allonger sur des tapis de sol ou dans des hamacs, si les chefs les ont déjà installés). Ils doivent observer attentivement l'endroit où ils sont assis ou couchés, ils peuvent aussi observer un arbre, une plante ou une fleur particulière, et sentir les odeurs autour d'eux.

Si l'endroit choisi ne leur plaît plus, ils peuvent choisir un autre endroit où ils se sentent plus à l'aise. S'ils le souhaitent, ils peuvent même donner un nom à leur bel endroit et simplement profiter de ce moment calme.



Activités pour ledomaine "La spiritualité"

Carte sonore

Matériel: feuilles de papier vierges A5, crayons ou stylos, sous-main.

Les Louveteaux doivent prendre une feuille, un sous-main. et un stylo, puis choisir un endroit confortable dans la forêt.

Ensuite, chaque enfant prend quelques minutes pour dessiner sur sa feuille les sons qu'il entend dans la nature autour de lui. Après cela, ils peuvent discuter ensemble des sons qu'ils ont entendus. Y a-t-il des sons que tout le monde a entendus? Peut-être certains enfants ont-ils entendu des sons que les autres n'ont pas perçus? Ou y a-t-il des sons dont ils ne connaissent pas l'origine ?

Exercice de relaxation: Promenade des yeux

Matériel: texte narratif.

Les enfants s'allongent confortablement sous des arbres et ferment les yeux.



Texte narratif :

Frotter vos mains l'une contre l'autre jusqu'à ce qu'elles soient bien chaudes.

Maintenant, placez-les sur vos yeux fermés.

Sentez-vous la chaleur?

Laissez vos mains reposer encore un moment sur vos yeux et profitez de la chaleur.

Retirez lentement vos mains et gardez les yeux fermés.

Essayez de sentir vos yeux, votre front, vos joues, votre visage.

Maintenant, vous pouvez lentement ouvrir vos yeux.

Rester allongé et regardez les arbres.

Bougent-ils?

Voyez-vous le vent passer à travers eux ?

Pouvez-vous voir le soleil?

Regardez le ciel. Y a-t-il des nuages? Quelles formes voyez-vous dans le ciel?

Regardez les branches des arbres! Quelles feuilles ont ces arbres? Peut-être voyez-vous un oiseau dans l'arbre ou des insectes volant autour?

Descendez le long du tronc de l'arbre avec vos yeux.

À quoi ressemble l'écorce de l'arbre?

Regardez les branches de l'arbre. Quelle forme ont-elles?

Fermez de nouveau les yeux et laissez l'arbre vous imprégner encore un peu.

Maintenant, vous pouvez rouvrir les yeux.

Si vous le souhaitez, vous pouvez partager ce que vous avez découvert.



wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - Oktober 2024

Ideas for Cub Scout meetings (Part 1)

Here you will find various workshops from our Nature Day ("Naturdag", which can easily be used during your Cub Scout meetings. You can do all these activities to fill several meetings, or simply pick the ones you like. You could even organize a full-day outing with these ideas for your Cub Scouts.

Of course, you can also wrap these workshops into stories revolving around a particular theme. The imagination of both you and your Cubs has no limits! Have fun!

We've organized the ideas around the five areas of the new method (the body, the mind, the social, the emotions, and the spiritual), allowing you to integrate different elements into your meetings.

Activities for the "Body" area

Peppermint tea with fresh mint

Materials: fresh peppermint, optionally honey or apple juice for sweetening.

How to do it: Boil water over a fire, add the peppermint and let it steep. Pour it into a cup afterward. If you want, you can sweeten it with honey or apple juice.

Wood carving

Materials: one knife per child.

You can allow the Cubs to carve freely, but some rules must be followed:

- Carve away from your body!
- Always carve while sitting!
- Keep a meter of distance between you and your neighbour!

Activities for the "Mind" area

Seeing colours

This game can be played with any group size. If there are two Cubs, have them stand back-to-back. If there are more than two, form a circle all together and face outward. Without turning their heads, each Cub has to try and remember all the colours they are seeing. Then, share what colours you saw and what else you noticed.

Forest xylophone

Materials: branches, string, optionally a saw.

Find branches about 3 to 4 cm thick and break or saw them into different lengths. A leader should help with sawing. Hang them with a string from another branch, arranging them by size. If you want to play high notes, saw the branches down a bit more.

Activities for the "Social" area

Mini-golf course

Materials: string, forest materials, small balls. Build a mini-golf course using things you can find in the forest. Use thick branches to construct your course. Choose a starting and an ending point or goal. Make the course as easy or as difficult as you like (hills, zigzags, loops, tunnels, etc.). Then, find two sticks (one small, one large). Use the sticks and some string to make a golf club.

Tree mobile

Materials: string, forest materials.

The children split into small groups. They search for interesting materials in the forest and use them to make a mobile, which they will later hang on a tree.





wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - Oktober 2024

Iddie fir Wëllefchers Versammlung(en) Deel 1

Activities for the "Emotions" area

Enjoying your favourite spot outdoors

Materials: possibly hammocks, ground mats.

Each Cub finds a nice, comfortable spot in the forest and sits or lies down (they can lie on ground mats or in hammocks if the leaders have set them up in advance). They should closely observe the place where they are sitting or lying down; they can also focus on a particular tree, plant, or flower, and take in the smells around them.

If they no longer like the spot they first chose, they can choose another spot where they feel more comfortable. If they wish, they can even give their favourite spot a name and simply enjoy their quiet time there.



Activities for the "Spiritual" area

Sound map

Materials: blank A5 paper, pencils or pens, writing pad.

The Cubs should take a sheet of paper, a writing pad and a pen, then find a comfortable spot in the forest. Each child takes a few minutes to draw the things they hear in nature and around them on their paper.

Afterwards, they can discuss the things they heard together. Are there sounds that everyone could hear? Perhaps some children heard things that others did not? Or are there sounds they couldn't identify?

Relaxation exercise: A walk with the eyes

Materials: narrative text, mats.

The children lie comfortably under the trees and close their eyes.



Narrative text:

We take our hands and rub them together until they are nice and warm.

Now, we place them over our closed eyes.

Do you see/ the wormth?

Let your hands rest on your eyes for a little longer and enjoy the wormth.

Now slowly remove your hands and keep your eyes closed.

Try to feel your eyes, your forehead, your cheeks, and your face.

Now, you can slowly open your eyes again.

Stay in our position on the ground and look at the trees.

Are they moving?

Do you see the wind passing through them?

Can you see the sun?

Look at the sky.

Are there clouds?

What shapes do you see in the sky?

Look at the treetops!

What kind of leaves do the trees have?

Maybe you see a bird in the tree or insects flying around?

Let your eyes wander down the tree trunk.

What does the bark of the tree look like?

Look at the branches of the tree.

What shapes do they have?

Close your eyes again and let the tree stay with you for a little while.

Now, you can open your eyes again.

If you want, you can share what you discovered.