Wëllefcher

wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - 31. Mäerz 2025

Ouschteren

Hei si verschidden Atelieren zum Thema Ouschteren, déi dir an ären Versammlungen mat de Wëllefcher maache kënnt.
D'Iddien sinn no de 5 Beräicher vun der neier Method opgedeelt: De Kierper, de Geescht, dat Soziaalt, d'Gefiller an dat Spirituellt.

„De Kierper“

Ouschter-Staffellaf

Material:

- Plastik- oder gekachten Eeër,
- Läffelen (grouss a kleng fir méi Erausfuerderung),
- Hindernisser (Seeler, Keelen, kleng Hürden, grouss Äscht),
- Start- a Zillinn (z.B. mat Kräid gezeechent oder mat engem Seel geluecht)
- Eventuell en Timer fir Zäit ze stoppen

D'Kanner mussen an engem Staffellaf ee Parcours duerchlafen an dobäi en Ouschteree op engem Läffel balancéieren. Falls d'Ee fale sollt, muss de Spiller zréck bei den Ufank vu senger Streck goen. Déi éischt Equipe, déi all hir Eeër sécher duerch d'Zil kritt, gewënnt.

Variant: Fir méi Erausfuerderung, kënnen d'Kanner de Parcours op engem Been hopsen, hannerréckS lafen oder duerch Hindernisser krabbelen.

"De Geescht"

Faarweg Ouschtereeër mat Naturfaarwen

Material:

- Wäiss gekachten Eeër
- Rout Rommel
- Spinat oder Brennnesselen
- Kurkuma oder Karotten
- Kaffi oder Zwiebelschuelen
- Esseg
- Waasser
- E puer kleng Kasserollen oder Schësselcher
- Handdicher oder Kicheschwämm

D'Kanner entdecken, wéi een d'Faarwen aus natierleche Materialie kritt a fierwen hir Eeër mat verschiddene Faarfstoffer. Wärend dem Prozess erklären d'Chefs, wéi Faarwen an der Natur entstinn.

"D'Gefiller"

Geheimen Ouschterkaddo

Material:

- Zeechepabeier a Faarwe
- Kleng Bastel-Materialien (Stoftreschter, Filz, Pabeier)
- Woll oder Bändche fir eppes ze verpake
- E Sak oder eng Këscht fir d'Ziedele mat de Nimm

All Kand zitt en Numm vu sengem Grupp aus engem Sak a muss fir dat Kand eng kleng Ouschteriwwerraschung gestalten. Dëst kann eng

LU

Wëllefcher

wëllefcher@lgs.lu

LGS Aktivitéitsiddien - 31. Mäerz 2025

Ouschteren

Zeechnung, eppes Gebasteltes oder e schéine Message sinn. Zum Schluss gëtt alles anonym verdeelt.
Variant: Déi Kanner, déi wëllen, kënnen hire Kaddo perséinlech iwwerreechen an eppes Klenges dozou soen.

"Dat Soziaalt"

D'Team-Ouschternascht

Material:

- Bengelen, Moos a Blieder aus dem Bësch
- Seeler oder Schnouer fir d'Nascht ze stabiliséiere
- Eeër (Plastik oder richteg) fir um Enn an d'Nascht ze leeë
- Optional: kleng Deko-Elementer wéi Blummen oder kleng Äscht

D'Kanner bauen zesummen ee grousst "Ouschternascht" mat Naturmaterialien aus dem Bësch. Et muss grouss genuch sinn, fir all hir Eeër sécher dran ze leeën. Dat fërdert d'Teamaarbecht an d'Kreativitéit.

Variant: De Grupp kann sech eng kleng Geschicht iwwer säin Ouschternascht ausdenken an et mat Symboler dekoréieren.

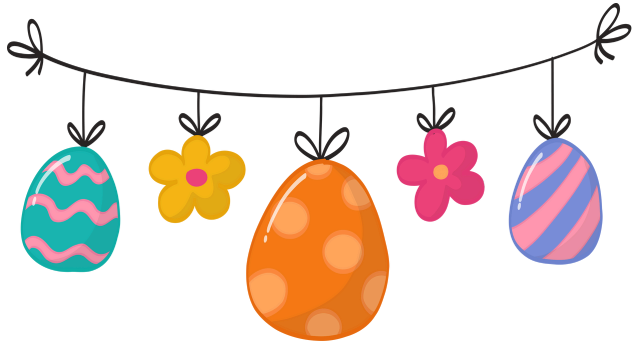
"Dat Spirituellt"

D'Ouschter-Vertrauen

Material:

- Foularden oder Schal fir d'Aen ze verbanne
- E klengt Tagebuch oder Pabeier fir Gedanken opzeschreiwen (optional)

D'Kanner ginn a Koppelen agedeelt. Ee Kand kritt d'Ae mat engem Foulard verbonn an dat anert guidéiert et duerch de Bësch nëmme mat Stëmminstruktiounen (ouni Beréierung). No e puer Minutte ginn se getosch. Um Enn reflektéieren si, wéi et war, sech nëmmen op een aneren ze verloossen.
Variant: Um Enn kann all Kand e klengt Symbol oder Wuert op e Stéck Pabeier schreiwen, dat säi Gefill wärend der Aktivitéit beschreift.



Schéin Ouschteren!

FR

LGS idées d'activités - 31 mars 2025

Pâcques

Wëllefcher
wëllefcher@lgs.lu

Voici différents ateliers sur le thème de Pâques que vous pouvez réaliser lors de vos réunions avec les louveteaux.
Les idées sont réparties selon les cinq domaines de la nouvelle méthode : le corps, l'esprit, le social, les émotions et la spiritualité.

"Le corps"

Course de relais de Pâques

Matériel :

- Œufs en plastique ou durs,
- Cuillères (grandes et petites pour plus de défi),
- Obstacles (cordes, cônes, petites haies, grosses branches),
- Ligne de départ et d'arrivée (par exemple, dessinée à la craie ou marquée avec une corde),
- Éventuellement un chronomètre pour mesurer le temps.

Les enfants doivent parcourir un trajet en relais tout en équilibrant un œuf sur une cuillère. Si l'œuf tombe, le joueur doit retourner au début de son segment.
La première équipe à amener tous ses œufs jusqu'à l'arrivée remporte la course.

Variante : Pour plus de défi, les enfants peuvent parcourir le trajet en sautillant sur un pied, en marchant en arrière ou en rampant à travers les obstacles.

"L'esprit"

Œufs de Pâques colorés avec des teintures naturelles

Matériel :

- Œufs durs blancs
- Betteraves rouges
- Épinards ou orties
- Curcuma ou carottes
- Café ou pelures d'oignon
- Vinaigre
- Eau
- Quelques petites casseroles ou bols
- Essuie-tout ou éponges de cuisine

Les enfants découvrent comment extraire des couleurs à partir de matériaux naturels et teignent leurs œufs avec différentes teintures. Pendant l'activité, les chefs expliquent comment les couleurs apparaissent dans la nature.

"Les émotions"

Cadeau de Pâques secret

Matériel :

- Papier à dessin et crayons de couleur
- Petits matériaux de bricolage (restes de tissu, feutre, papier)
- Laine ou rubans pour emballer
- Un sac ou une boîte pour tirer les noms

Chaque enfant tire au sort un nom parmi son groupe et doit créer une petite surprise de Pâques pour cette personne. Cela peut être un dessin, un

FR

Wëllefcher

wëllefcher@lgs.lu

LGS idées d'activités - 31 mars 2025

Pâcques

petit bricolage ou un joli message. À la fin, tous les cadeaux sont distribués anonymement.
Variante : Les enfants qui le souhaitent peuvent offrir leur cadeau en personne et dire un petit mot à celui qui le reçoit.

"Le social"

Le Nid de Pâques en équipe

Matériel :

- Branches, mousse et feuilles ramassées en forêt
- Ficelles ou cordes pour stabiliser le nid
- Œufs (en plastique ou réels) à placer dans le nid à la fin
- Optionnel : petits éléments de décoration comme des fleurs ou des brindilles

Les enfants construisent ensemble un grand "nid de Pâques" en utilisant des matériaux naturels trouvés en forêt. Il doit être assez grand pour contenir tous leurs œufs en toute sécurité. Cette activité encourage le travail d'équipe et la créativité.

Variante : Le groupe peut inventer une petite histoire autour de son nid de Pâques et le décorer avec des symboles.

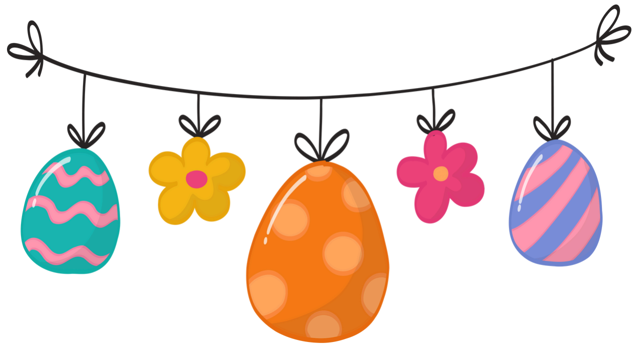
"La spiritualité"

La Confiance de Pâques

Matériel :

- Foulards ou écharpes pour bander les yeux
- Un petit carnet ou du papier pour écrire ses pensées (optionnel)

Les enfants sont répartis en binômes. L'un des deux a les yeux bandés avec un foulard, tandis que l'autre le guide à travers la forêt uniquement par des instructions vocales (sans contact physique). Après quelques minutes, ils échangent les rôles. À la fin, ils réfléchissent à ce que cela leur a fait de devoir faire entièrement confiance à quelqu'un d'autre.
Variante : Chaque enfant peut écrire sur un bout de papier un mot ou un symbole représentant son ressenti pendant l'activité.



Joyeuses Fêtes de Pâcques !

EN

wëllefcher@lgs.lu

LGS ideas for activities - march 31, 2025

Easter-themed activities

Here are some Easter-themed activities that you can organize during your meetings with the cub scouts.
The ideas are divided according to the five areas of the new method: the body, the mind, the social aspect, emotions, and spirituality.

"The Body"

Easter Relay Race

Materials:
- Plastic or hard-boiled eggs,
- Spoons (large and small for extra challenge),
- Obstacles (ropes, cones, small hurdles, large branches),
- Start and finish lines (e.g., drawn with chalk or marked with a rope),
- A timer (optional) to track the time.

Children must complete a relay race while balancing an Easter egg on a spoon. If the egg falls, the player must return to the start of their section. The first team to successfully bring all their eggs across the finish line wins.
Variation: For an extra challenge, children can complete the course by hopping on one foot, walking backward, or crawling through obstacles.

“The Mind”

Colorful Easter Eggs with Natural Dyes

Materials:
- White hard-boiled eggs
- Red beets
- Spinach or nettles
- Turmeric or carrots
- Coffee or onion peels
- Vinegar
- Water
- A few small pots or bowls
- Paper towels or kitchen sponges

The children discover how to extract colors from natural materials and dye their eggs using different colorants. During the process, the leaders explain how colors occur in nature.

“The Emotions”

Secret Easter Gift

Materials:
- Drawing paper and colored pencils
- Small crafting materials (fabric scraps, felt, paper)
- Yarn or ribbons for wrapping
- A bag or a box to draw names

Each child draws a name from their group and creates a small Easter surprise for that person. This can be a drawing, a small craft, or a kind message. At the end, all gifts are distributed anonymously.
Variation: Children who wish to do so can present their gift in person and say a few words to the recipient.

EN

LGS ideas for activities - march 31, 2025

wëllefcher@lgs.lu

Easter-themed activities

“The Social”

The Team Easter Nest

Materials:

- Branches, moss, and leaves from the forest
- Strings or ropes to stabilize the nest
- Eggs (plastic or real) to place in the nest at the end
- Optional: small decorative elements like flowers or twigs

The children work together to build a large "Easter nest" using natural materials from the forest. It must be big enough to hold all their eggs safely. This activity promotes teamwork and creativity.
Variation: The group can come up with a small story about their Easter nest and decorate it with symbolic elements.

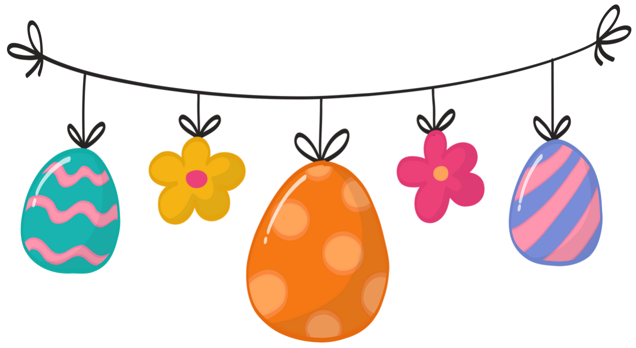
“The Spiritual”

The Easter Trust Walk

Materials:

- Blindfolds or scarves to cover the eyes
- A small journal or paper to write down thoughts (optional)

The children are paired up. One child is blindfolded with a scarf, while the other guides them through the forest using only verbal instructions (no physical contact). After a few minutes, they switch roles. At the end, they reflect on what it felt like to rely entirely on someone else.
Variation: Each child can write a word or draw a symbol on a piece of paper to express their feelings about the activity.



Happy Easter!